

Reiten über Atmung, Körperspannung und Energie Kurs für alle Reitweisen

Ziel: Feines Reiten nur über die eigene Körperenergie und Atmung – das ist das Ziel dieses Kurses. Ihr lernt, wie man die eigene Mitte findet und bewusst seine Körperenergie einsetzt um zum feineren Reiten zu kommen. Dazu gehört zum Beispiel das Anhalten, Durchparieren und Losreiten rein über die Atmung.

Anforderungen: *an die Pferde:* sicher in Schritt und Trab

an die Teilnehmer: in Schritt und Trab sichere Reiter
min. 4 - 6 Teilnehmer

an die Anlage: Platz oder Halle

Bitte klärt vor der Buchung mit Eurem Einstellbetrieb ab, ob Fremdtainer zugelassen sind. Ggf. entstehende Kosten sind durch die Kursteilnehmer zu tragen.

Der Kurs kann auch auf unserer Anlage in 63579 Freigericht-Horbach stattfinden.

Equipment: Sattel, Kopfstück, ggf. Handschuhe. Ich empfehle das Reiten mit Helm. Bei minderjährigen Teilnehmern ist das Tragen eines Helms Pflicht.

Kursablauf: Der Kurs startet mit einer kurzen theoretischen Einführung, der zwei Praxis-Einheiten folgen. Im ersten Praxisteil werden die Teilnehmer beurteilt und erhalten etwa 60 Minuten Unterricht in Zweiergruppen. In der gemeinsamen Mittagspause können weitere Fragen besprochen und geklärt werden.

Auch am Nachmittag findet der etwa 60-minütige Unterricht in Zweiergruppen statt; die Übungen des Vormittags werden vertieft, der Sitz weiter verbessert.

Kosten incl. MwSt.: € 100 je Teilnehmer

Anfahrt:

bis 20 km pauschal € 10
20 – 50 km pauschal € 40
50 – 100 km pauschal € 80
100 – 200 km pauschal € 100