

## **Selbstreflektion über den Spiegel Pferd: mehr über unsere Verhaltensmuster erfahren Nicht nur für Pferdemenschen!**

**Ziel:** Wie wirken wir auf andere? Wie kommen wir in unserer eigenen Welt unter Menschen zurecht? Pferde reagieren fein auf Körpersprache und kleinste Signale, die von anderen Pferden, aber auch dem Menschen ausgesendet werden. So kann das Pferd als Spiegel genutzt werden, um mehr über unsere eigenen Verhaltensmuster zu erfahren. Dieser Kurs reflektiert unser Handeln, steigert Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit und sorgt für mehr Selbstmotivation und bessere Motivation und Führungsqualitäten gegenüber Anderen.

Besonders geeignet für Teenager, Angstreiter, unsichere Personen sowie Menschen im Personalmanagement und mit Mitarbeiterführung.

**Anforderungen:** 4 Teilnehmer

**Equipment:** Handschuhe und festes Schuhwerk, USB-Stick

**Kursablauf:** Der Kurs beginnt mit einer theoretischen Einheit, in der die eigenen Erfahrungen und eventuelle Probleme besprochen werden. Das Lesen und Verstehen der Kommunikation in der Herde im Verhältnis zu der unter den Menschen wird vorbesprochen. Außerdem geht es um Ethologie (Verhaltensforschung).

Mit diesen theoretischen Vorkenntnissen wird in der Praxis mit meinen Pferden gearbeitet. Dabei werden die Beobachtungsgabe geschärft und einfache Aufgaben durchgeführt und nachbesprochen. Die Teilnehmer werden dabei gefilmt; jeder Teilnehmer kann seine Filme mit nach Hause nehmen.

Bei diesem Kurs sind keine Zuschauer zugelassen!

**Kosten incl. MwSt.:** € 170 € je Teilnehmer