

Wellness fürs Pferd: Massage zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur

Nicht nur wenn es draußen kalt und nass ist sind unsere Pferde deutlich verspannt. Das ganze Jahr über kommt es immer wieder zu Verspannung – zum Beispiel durch nicht optimalen Reitersitz, vermehrtes Training oder zeitweise einseitiges Üben etwa für den Turnier-Einsatz. Aber auch ältere Pferde, Rentner und reine Bodenarbeitspferde genießen eine komplette Massagebehandlung, denn Muskelsteifigkeiten entstehen auch ohne Einwirkung des Menschen.

Hier entspannt die ganzheitliche Pferde-Wellnessmassage. Besonders, wenn man keine intensiven Kenntnisse der Anatomie des Pferdes und der Funktionsweise seiner Muskeln und Sehnen hat, kann eine falsch ausgeführte Massage allerdings eher verschlimmern als verbessern. Bevor man selbst loslegt, sollte eine fachkundige Anleitung selbstverständlich sein.

Dauer: ca. 45 bis 60 Minuten

- Effleurage
- tiefe Effleurage
- Keplersche Hautfalte
- Kneten der Muskulatur
- mobilisierende Massage
- Triggerpunkt-Massage
- Dehnübungen

Sollte ich bei der Massage Blockaden finden, so können diese selbstverständlich auch gleich gelöst werden. Hierzu bediene ich mich den physiotherapeutischen Elementen, der ISBT-Bowen-Therapy® sowie Magnetfelddecke, Ultraschall, Low-Level-Laser, Kinesiologisches Equitaping.

Anforderungen: trockenes Pferd, ruhiger Stellplatz, bei Regen Unterstand

Preise incl. MwSt.: reine Massage € 60
mit Behandlung ab € 80 (siehe ganzheitliche Behandlung)

Anfahrt:

bis 20 km frei, ab dem 21. Kilometer € 1 / km einfach

bei mehreren Teilnehmern: 20– 50 km pauschal € 30

50 – 100 km pauschal € 60

100 – 200 km pauschal € 80